

Intensiv-Workshop für Schauspieler im Rahmen des



22. - 26. März 2021

Kursleitung: Beate Maes

STAY ACTIVE!

In meiner Arbeit als Coach zeigt sich immer wieder, dass die körperlich-mentalen Techniken, mithilfe derer wir unseren Rollen Ausstrahlung, innere Haltungen und die jeweilige Charakteristik verleihen, mindestens genauso kraftvoll in echten Situationen unseres persönlichen Lebens wirken.

Deshalb werde ich die anhaltend herausfordernde Situation, in der wir uns alle befinden zum Anlass nehmen, euch in diesem Kurs einige der effektivsten und verlässlichsten künstlerischen Werkzeuge vorzustellen.

Diese unterstützen euch zum einen in der Vorbereitung auf Castings und Dreharbeiten und dienen eurer Glaubwürdigkeit, Natürlichkeit und Präsenz im Spiel vor der Kamera. **Darüberhinaus sind sie aber auch wertvolle Energizer und inspirierende Tools, um das persönliche Mindset in diesen anspruchsvollen Zeiten auszurichten.**

Es wird in diesem Workshop schwerpunktmässig darum gehen, euer künstlerisches Potential nicht nur zu beschützen, sondern scheinbare Schwächen in Stärken zu verwandeln. Ihr bekommt Werkzeuge an die Hand, die euch darin unterstützen den Fokus darauf zu richten, was euch positiv denken lässt, Selbstvertrauen gibt und motiviert.

Darüberhinaus werden der **Regisseur Tom Bohn** sowie der **Caster Uwe Bünker** ihre langjährigen Erfahrungen von der anderen Seite der Kamera mit den Schauspieler:innen teilen. Sie geben Tipps zu Castings und Dreharbeiten sowie persönliches, konstruktives Feedback zur individuellen Arbeit der Teilnehmer.

Den letzten Workshoptag widmen wir dem Thema **Präsenz im Casting** und erproben speziell in diesem Bereich die Wirksamkeit der erlernten Techniken.

Termin: 22. - 26. März 2021 / jeweils 10 - 12 und 16 - 18 Uhr
max. Teilnehmerzahl: 10
Ort: ZOOM
Kosten: 380 Euro* zzgl. 19% MwSt.

+ Förderung von 1/3 der Kursgebühr durch die GVL: <https://www.gvl.de>

+ In der Kursgebühr ist ein Online-Ticket für alle Filme während des Festivals enthalten

+ Bewerbung bitte (wenn vorhanden mit Link zum Showreel) an: beate@maescoaching.de